


**Instrument 4 - Etape de urmat
pentru a dezvolta competențele
sociale și civice în cadrul
activităților cu tinerii cu și fără
oportunități reduse în comun**

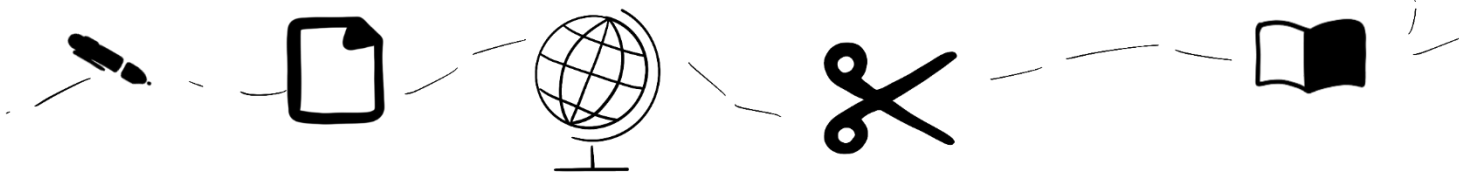
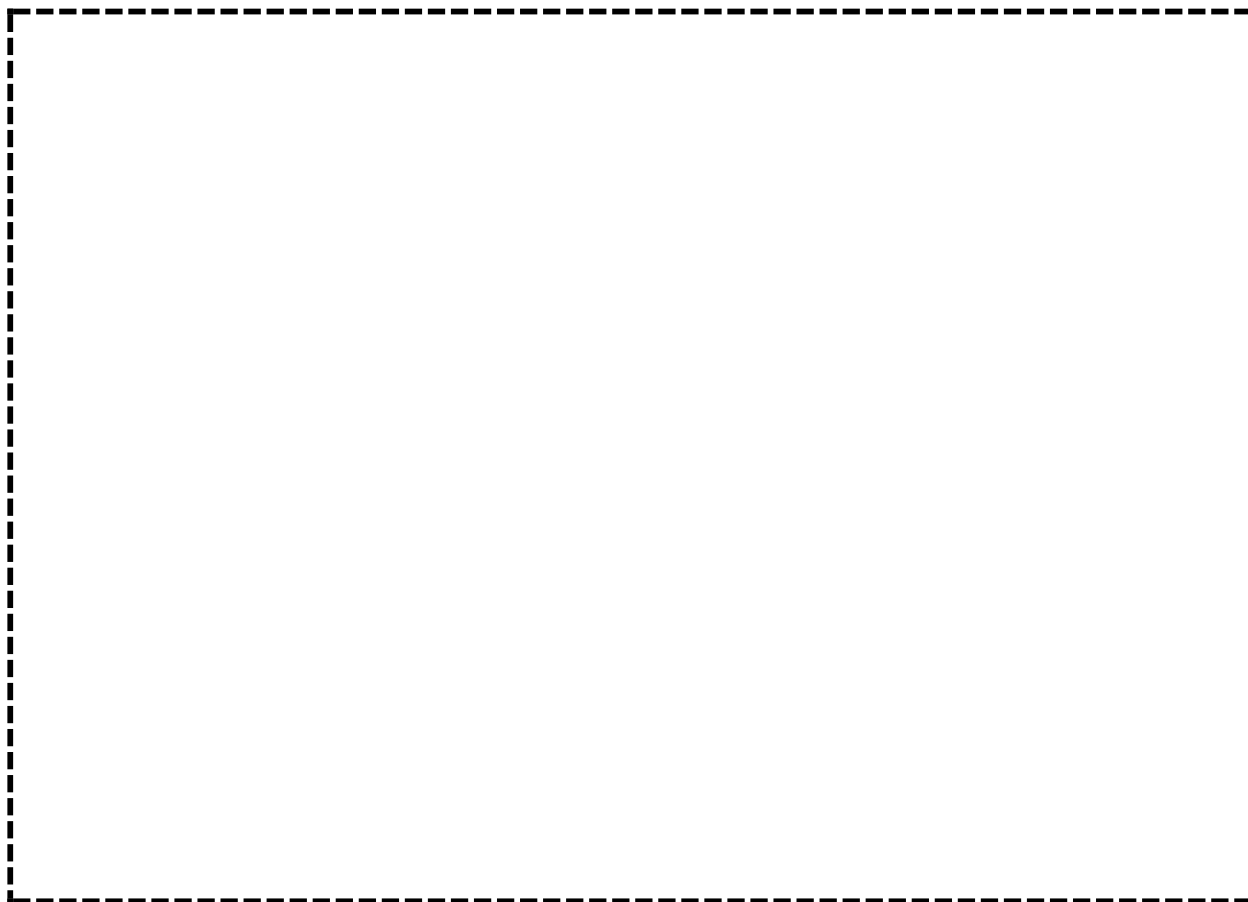





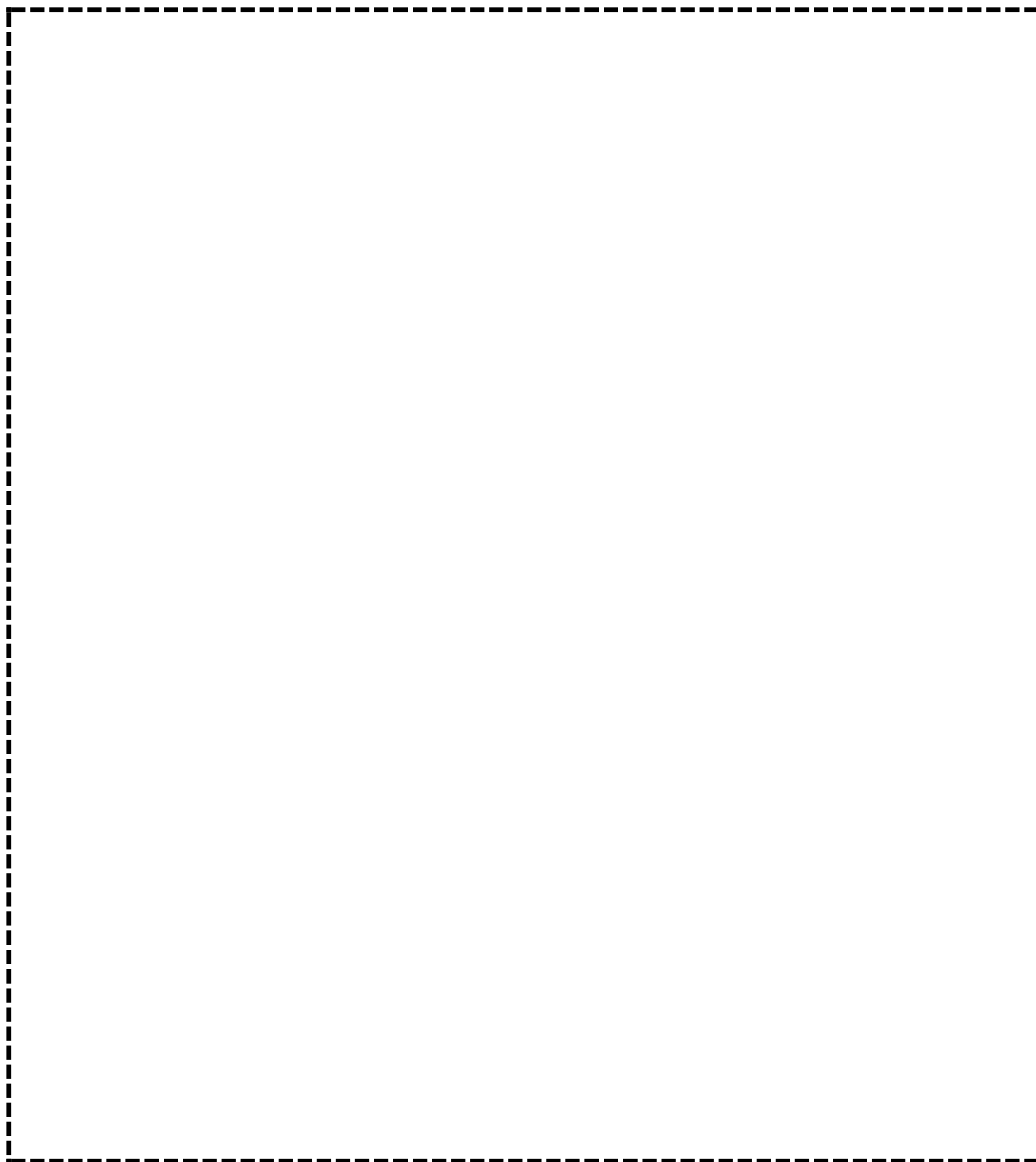
Acest instrument vă va ajuta să dezvoltați activități cu tineri cu și fără oportunități reduse, pentru a încuraja dezvoltarea competențelor sociale și civice.

Să utilizați acest instrument este foarte simplu, citiți sarcinile și completați secțiunile libere, scrieți, reflectați și gândiți. Simțiți-vă liber să folosiți spațiul desemnat pentru a vă scrie gândurile, adăugați mai multe rânduri, sau chiar pagini, dacă simțiți că este necesar. Nu există răspunsuri corecte sau greșite. Puteți reflecta și răspunde la aceste întrebări analizând lucrul dvs. de tineret existent, sau vă puteți planifica viitoarea activitate de tineret. Gândiți liber și visați mult!

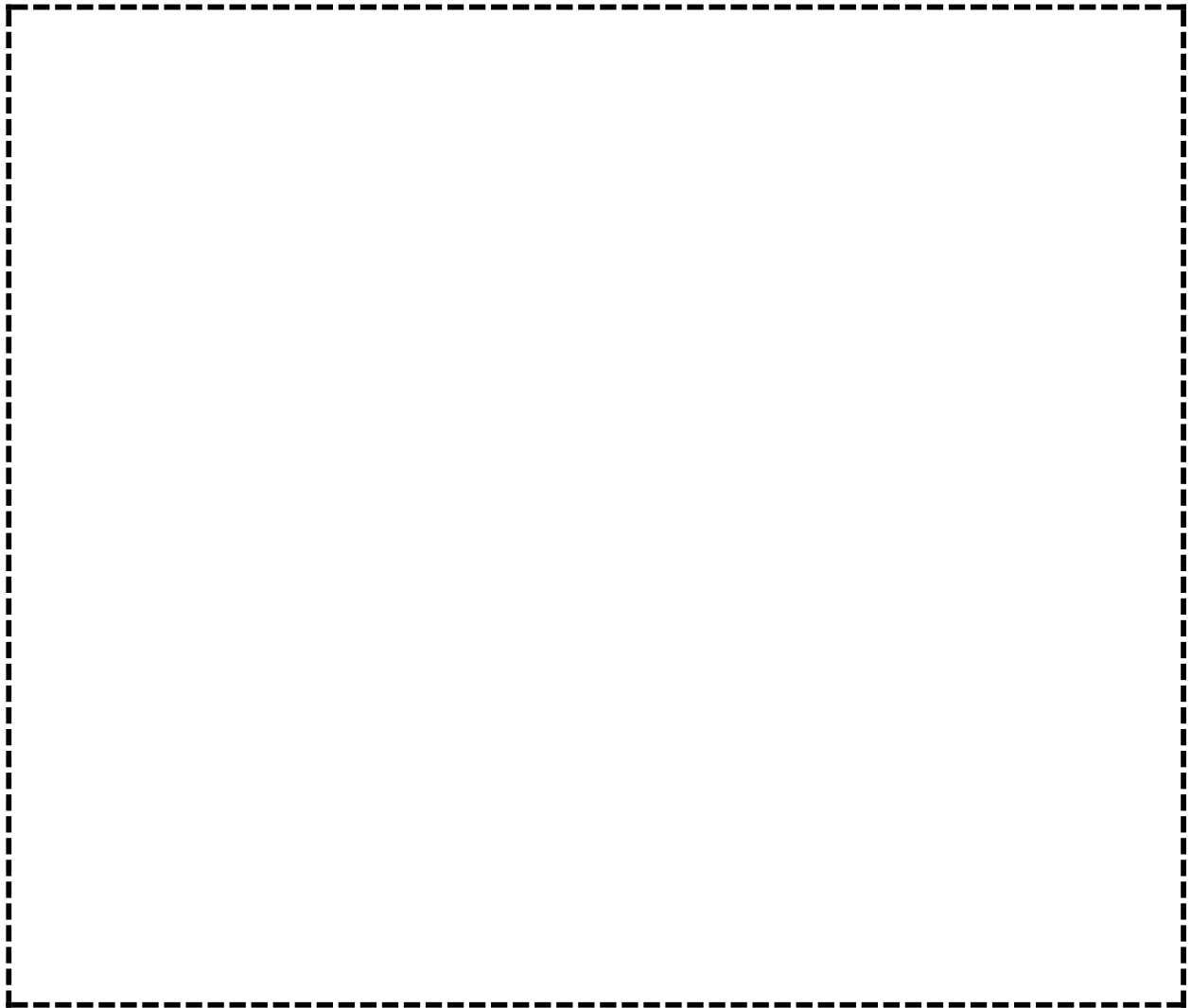
1. Cine este grupul dvs. țintă? Cine va participa la activitate? Scrieți câți tineri cu oportunități reduse veți implica. Câți tineri fără oportunități reduse veți implica? Știți nevoile, limitările și provocările lor? Dacă nu știți, trebuie să faceți o cercetare pentru a le găsi. Ambele grupuri ar trebui să aibă aceleași nevoi și interese.




- 
2. Identificați competențele sociale și civice pe care doriți să le dezvoltați prin activitatea non-formală. Gândiți-vă la competențele civice și sociale de care au nevoie tinerii cu și fără oportunități reduse. Acestea diferă în funcție de tipul de oportunități reduse cu care lucrați. Vă rugăm să citiți din nou modulul 3 dacă ați considerați că aveți nevoie de mai multe informații.



3. Pe baza competențelor sociale și civice pe care doriți să le dezvoltați, identificați modul în care veți susține participarea civică și socială a tinerilor cu și fără oportunități reduse. Pe baza nevoilor tinerilor, ar trebui să găsiți modalități de a le susține participarea activă în comunitate și în viața lor socială. Cunoașterea limitărilor și provocărilor cu care se confruntă tinerii cu oportunități reduse, este esențială în acest moment, deoarece puteți realiza activități pentru a-i ajuta să le depășească. Gândiți-vă ce îi împiedică să participe la viața lor socială și civică. Sprijinind tinerii în viața lor socială și civică, luptați împotriva excluziunii sociale și implicați-i, conectați-i și împuterniciți-i în moduri diferite. La sfârșitul acestui instrument, în anexa 1, puteți găsi o listă cu tipurile de acțiuni și măsuri pe care tinerii le pot face pentru a participa la viața socială și civică și ce pot face pentru a lupta împotriva discriminării și excluderii sociale.



- 
4. După ce ai ideea principală este timpul să o începi să dezvolti activitatea. Stabiliți obiectivele de învățare, rezultatele învățării și impactul așteptat. Ce vor învăța tinerii în timpul activității? Trebuie să transformați competențele sociale și civice pe care vreți să le dezvolti, în obiective de învățare. Notați-vă ce vreți să îndepliniți și ce vreți să atingeți după ce activitatea non-formală se va încheia. Cum se va îmbunătăți situația tinerilor după ce vor participa la activitatea dvs. non-formală, după ce vor dezvolta competențele sociale și civice propuse?

5. Creați cel puțin un obiectiv de învățare și un rezultat de învățare care se referă la incluziunea socială a tinerilor cu oportunități reduse, legate de interacțiunea dintre tineri cu și fără oportunități reduse în timpul activității. Ar trebui să dezvoltați înțelegere reciprocă și solidaritate între tinerii cu oportunități reduse și tinerii fără oportunități reduse, în fiecare activitate non-formală care implică cele două tipuri de categorii împreună.

6. Creați metodologia și selectați metodele utilizate. Ar trebui să creați întreaga metodologie, luând în considerare principiile incluziunii sociale. Metodologia ar trebui să implice activ și în mod egal tinerii cu oportunități reduse și tinerii fără oportunități reduse. În timp ce creați metodologia și selectați metodele, ar trebui să luați în considerare următoarele aspecte:

<p><input type="checkbox"/> Începeți întotdeauna cu sesiunile care urmăresc să faciliteze comunicarea și colaborarea dintre tinerii cu și fără oportunități reduse, precum și contrucția echipei. Folosiți metode adecvate care să îi facă pe tineri să se înțeleagă reciproc, să înțeleagă diversitatea și să crească toleranța dintre ei.</p> <p><input type="checkbox"/> Utilizați întotdeauna metode care vă vor ajuta să asigurați incluziunea socială, să luptați împotriva discriminării și intoleranței.</p> <p><input type="checkbox"/> Întreaga activitate ar trebui să se potrivească ambelor grupuri de tineri.</p> <p><input type="checkbox"/> Veți trata tinerii în egală măsură, indiferent de oportunitatea redusă cu care s-ar putea confrunta tinerii.</p>	<p><i>Utilizați acest spațiu pentru a scrie metodologia</i></p>
--	---

Vei lua măsuri pentru a evita situațiile în care tinerii fără oportunități reduse trebuie să îi ajute pe tinerii cu oportunități reduse, într-un mod care să afecteze negativ tinerii cu oportunități reduse.

Pe parcursul activității utilizați metode care facilitează colaborarea și comunicarea între tinerii cu și fără oportunități reduse.

Discutați despre oportunități reduse și faceți tinerii fără oportunități reduse să înțeleagă situația tinerilor cu oportunități reduse și de ce este important să îi trateze în mod egal.

Creați o strategie pentru a sprijini tinerii cu oportunități reduse în a învăța și a participa la activitatea dvs.



Sprijiniți tinerii cu și fără oportunități reduse în a participa împreună în comunitate la activități comune.

Sprijiniți-i să colaboreze în activități de follow-up și în planuri și proiecte viitoare.

Selectați și utilizați metode care dezvoltă competențele sociale / civice și, în același timp, facilitează colaborarea și cooperarea dintre tineri.

* Folosiți și Instrumentul 3 când dezvoltați metodologia, aceasta vă va ajuta să stabiliți strategia de incluziune socială

Anexa 1

Participare socială

Viața socială și culturală	A ieși în oras
	Planificați o petrecere
	Du-te la muzeu
	Participa la evenimente sociale
	Planificați evenimente sociale
	Participa la evenimente sociale
	A ieși în oraș pentru a vedea un film
Dezvoltare personală și interpersonală	Mergeți la cursuri de formare care vă plac
	Faceți activități care vă creează respectul de sine: identificați ceea ce sunteți bun și credeți că vă place
	Învățați despre comunicare, colaborare și relații sociale
	Învățați despre asertivitate
	Învățați despre comunicarea interculturală
	Învățați despre integritate
	Urmați cursurile online
	Dezvoltați competențele sociale prin cursuri
	Stabilește-ți obiectivele de carieră
	Planificați următorii 5 ani - Cine doriți să fiți? Ce vrei să devii?
	Planificați următorii 10 ani - Cine doriți să fiți? Ce vrei să devii?
	Folositi o agendă și începeți să vă planificați eficient timpul
	Începeți să învățați lucruri noi care vă plac
	Faceți timp în timpul zilei pentru a reflecta la ziua dvs., ceea ce ați obținut
	Dezvoltați noi competențe
	Dezvoltați noi cunoștințe despre structuri, valori și reguli ale societății civice
Hobby-uri	Descoperă-ți hobby-urile dvs.
	Începeți să cântați la un instrument / începeți să desenați / faceți cursuri de gătit / de cusut / faceți ce activitate vă doriți
	Învăța mai multe despre hobby-urile tale
	Exersează-ți hobby-ul
	Creează-ți un program și creează spațiu pentru hobby-ul tău în viață

Sentiment de apartenență	Reflecțați / citiți articole pentru a înțelege cum interacționează identitatea culturală națională cu identitatea europeană - Cum suntem noi ca individ, cum noi ca națiune construim Europa și identitatea europeană
	Exprimați-vă interesul pentru dezvoltarea socio-economică - reflectați și citiți ce se întâmplă în comunitatea dvs. și în lume
Construiți relații cu diferiți oameni și faceți față provocărilor sociale	Ajută pe cineva să facă ceva
	Știu să comunic cu oameni noi și cum să încep o conversație
	Fă-ți prieteni noi
	Începeți conversații
	Crește-ți capacitatea de a face față stresului și frustrărilor
	Știi ce să faci atunci când mă simt stresat sau frustrat
	Știe să își exprime frustrarea celorlalți
	Au capacitatea de a inspira încredere și de a ști cum pot inspira încredere
	Simte empatia / Este empatic cu poveștile altor oameni, se poate pune în locul altuia
	Promovează valorile personale și credeți și nu se tem de ce ar putea crede alți oameni despre ei
	Se implică într-o activitate care îi place
	Implicați-vă în dialogul intercultural cu oameni din diferite țări, inclusiv imigranți și refugiați
	Faceți o activitate pe care considerați că vă este greu să o faceți din cauza provocărilor sociale
Codurile de conduită	Începeți conversații
	Faceți eforturi pentru a realiza o comunicare constructivă în diferite medii și a evitați comunicarea violentă
La locul de muncă / La școală / alte medii	Mă străduiesc să îmi exprim punctul de vedere într-un mod afirmativ
	Ascult și fac eforturi pentru a înțelege diferite puncte de vedere
	Citiți / Învățați despre concepte de bază legate de indivizi, grupuri, organizații de muncă, egalitate de gen, societate și cultură, dimensiuni multiculturale și socio-economice ale societăților europene
	Citește / Învăță / Experimentează diferite coduri de conduită și maniere acceptate în general în societăți și medii diferite (de exemplu la locul de muncă)
	Crește-ți capacitatea de a face față stresului și frustrărilor
	Știți ce să faceți atunci când vă simțiți stresați sau frustrați
	Implicați-vă în organizarea de petreceri și alte evenimente
	Ieșiți cu colegii
	Colaborați cu alții
	Luați inițiative în asumarea sarcinilor

	Luați inițiative și simțiți momentul în care puteți obține o promovare
	Participați la activități de teambuilding
	Faceți diferență între personal și profesional: diferite perioade ale zilei pentru personal și profesional; Las problemele de la muncă, la muncă, nu le aduc acasă etc.
	Depășiți prejudecățile
	Respectă-i pe ceilalți
	Comunică-ți frustrările
	Ajută-i pe alți oameni
	Faceți compromisuri
Lupta împotriva discriminării	Luptați împotriva oricărei forme de discriminare la nivel personal (fără discriminare bazată pe origine, valori, sex, credință, orientare sexuală, religie sau dizabilitate).
	Reflectați și aflați mai multe despre discriminare
	Reflectați și identificați dacă aveți un comportament discriminatoriu și identificați măsuri pentru a vă schimba comportamentul
	Fiți deschiși față de oameni cu origini diferite
	Fiți deschiși față de oameni cu alte valori și credințe
	Fiți deschiși față de persoane cu altă orientare sexuală
	Promovează egalitatea de gen și acceptă că femeia trebuie să fie tratată egal.
	Tratează celălalte persoane ca fiind egale, indiferent de aspectele lor și condițiile lor sociale și economice
	Fiți deschiși față de oameni cu altă religie
	Fiți deschiși față de persoanele cu dizabilități
	Reacționează când vezi discriminare
	Promovați principiile nediscriminării prietenilor și familiei și altor persoane
Includerea socială	Cunoașteți despre diferite tipuri de oportunități reduse
	Adoptați o atitudine incluzivă față de tinerii cu oportunități reduse
	Reacționează când vezi nedreptatea socială
	Includeți alte persoane cu oportunități reduse atunci când aveți ocazia
	Spune-le altora de ce este important să incluzi tineri cu oportunități reduse
	Simțiți empatie / Fiți empatici cu poveștile altor oameni
	Implicați-vă în conversații cu alți tineri cu oportunități reduse
	Înțelegeți diversitatea
	Respectă-i pe ceilalți
	Depășiți prejudecățile
	Aflați mai multe despre prejudecăți și compromisuri
	Faceți compromisuri


Participarea civică

Dezvoltați sentimentul de apartenență la comunitate	Citiți presa locală despre evenimente, probleme locale, identificați apeluri la acțiune
	Identificați rolul dvs. în comunitate: cine sunteți? Ce poți face pentru marea comunitate?
	Cunoaște problemele comunității
	Participați la sondajele care își propun să verifice opinia publică
	Ajută un vecin care are nevoie
Luați inițiativă - discutați cu alți oameni, faceți-i conștienți și înțelegeți diferite subiecte și subiecte	Organizează diferite evenimente pentru comunitatea ta
	Postează/ distribuie pe rețelele de socializare articole despre comunitate, despre subiecte care privesc comunitățile locale/ regionale/ naționale/ europene
	Dezvoltă inițiative și practici în comunitate (evenimente pentru persoane marginalizate; campanie de informare și sensibilizare privind tipurile de discriminare sau despre democrație)
	Explicați-le prietenilor și familiei dvs. despre democrație, vot, probleme sociale
	Promovați implicarea civică prietenilor, familiilor, colegilor și altor persoane
	Aflați despre implicarea civică și cum puteți fi activ în comunitatea dvs.
	Utilizați mai bine locurile publice (parcuri publice sau altele)
	Distribuie postări pe social media care investigează discursul de ură sau excluderea socială
	Luptă împotriva discursului de ură când îl vezi
	Luptă împotriva bulling-ului și protejează-i pe ceilalți de bătauși
	Luptă împotriva nedreptății când vezi una
	Dialog structural
Știți cum să participați la dezbaterile publice	
Creșteți capacitatea de a interacționa eficient cu persoanele din instituțiile publice - Știți unde să vă implicați	
Audiențe în cadrul unor instituții publice pentru probleme diferite	
Participarea la dezbaterile publice	
Organizarea / participarea la dezbaterile publice privind bugetele locale, strategiile de dezvoltare locală	
Proteste	Participați la proteste
	Organizați proteste
	Ajutați la organizarea protestelor

	Asigurați vizibilitatea protestelor în care credeți - distribuiți pe social media
Lupta împotriva discriminării și excluziunii sociale	Apreciați și înțelegeți diferențele dintre sistemele de valori ale diferitelor grupuri religioase sau etnice
	Postează pe contul tău de socializare articole despre discriminare și incluziune socială
	Lucrează/ interacționează cu persoane care sunt excluse
	Sprijină diversitatea socială și coeziune prin inițiativele, atitudinile și acțiunile dvs. zilnice
	Postează pe social media mesaje de conștientizare despre discriminare și excludere socială
	Postează pe social media sau discută cu prietenii și familia despre incluziunea socială și de ce este importantă
	Includeți alte persoane atunci când aveți ocazia (de exemplu, la școală, la serviciu sau chiar la o petrecere)
	Discutați cu prietenii, familia și alte persoane despre efectele negative ale discriminării și excluziunii sociale asupra comunității
	Distribuie articole pe blogul tău/ contul tau pe social media despre discriminare și incluziune socială
	Organizați diferite evenimente culturale sau activități care implică diferite grupuri sociale
Respecta valorile și confidențialitatea celorlalți	
Membru activ în cadrul unui grup sau asociație	Căutați organizații sau grupuri locale/ regionale/ naționale în care doriți să deveniți membru
	Contactați organizația pentru a deveni membru
	Deschideți un ONG
	Deveniți membru al unei organizații
	Înscrieți-vă într-un Centru de Tineret și participați la activitățile lor
	Afiliați-vă cu grupuri care fac bine în comunitatea dvs.
Votarea regulată	Porniți un grup informal bazat pe ce schimbări doriți să faceți în comunitatea dvs.
	Participați la luarea deciziilor la toate nivelurile de la nivel local la național și european
	Votează la nivel local
	Votează la nivel regional
	Votează la nivel național
	Votează la nivel european
	Cunoașteți motivele pentru care votați
Cunoașteți datele anuale în care trebuie să votați	

Convinge-i pe alții să voteze	Postează pe social media de ce este bine să votezi
	Angajați-vă în discuții cu alte persoane, prieteni și familie și promovați de ce trebuie să voteze
	Învățați-i pe alții despre vot și principiile democrației
	Înregistrarea alegătorilor la alegeri
Rezolvarea problemelor comunității	Inițiative și practici în comunitate - evenimente pentru persoane marginalizate; campanie de informare și sensibilizare privind tipurile de discriminare sau despre democrație pe contul tau pe rețelele sociale/ blogul tău
	Identificați problemele comunității din cartierul dvs. și nu numai, ceea ce vă deranjează, ce creează probleme (pot fi gunoiul, oamenii care nu fac curățenie după câinii lor și orice alte probleme mici sau chiar probleme mari, precum închiderea unui parc public și altele)
	Exprimă solidaritatea și interes pentru soluționarea problemelor care afectează comunitatea locală
	Activitățile care răspund nevoilor comunității locale
	Identificarea nevoilor comunității și mobilizarea la nivel local a cetățenilor, grupurilor, autorităților publice și a mediului de afaceri pentru a rezolva problemele cu ajutorul resurselor locale
	Implicați-vă în discuții cu prietenii și familia și găsiți soluții pentru diferite probleme
	Identificați problemele din cartierul dvs. și încercați să le rezolvați (de exemplu, dacă aveți probleme cu gunoiul, sau cu zgomotul și altele)
	Ajutați oamenii care au nevoie din cartierul dvs., cum ar fi bătrânii și alți tineri cu oportunități reduse
	Postează pe rețelele de socializare / alte canale online despre problema comunității, sensibilizează cu privire la diferite probleme și nedreptăți
	Implicați-vă cu oamenii și discutați cum să rezolvați problemele comunității
	Exprimați-vă opinia către alții
	Implicați alți oameni în rezolvarea problemei comunității
	Participați la apelul comunitar de ajutor - cum ar fi curățarea pădurilor și alte activități
	Fii pe un grup online comunitar (cum ar fi grupuri Facebook) și oferă ajutor persoanelor nevoiașe
	Participarea la strângerea de fonduri / alergare / plimbare - Vă puteți înregistra pentru a alerga la un maraton pentru o anumită organizație
	Participarea la alte strângeri de fonduri pentru caritate
	Participați la adunări și evenimente comunitare
	Organizarea de evenimente comunitare
Donează bani pentru o cauză specifică	

Petiții	Participați la petiții
	Organizați petiții
	Ajutați la organizarea petițiilor
	Asigurați vizibilitatea petițiilor în care le credeți - distribuiți pe social media
Participare digitală	Fă diferite acțiuni online - petiții, campanii de conștientizare, gânduri, exprimă-ți părerea prin diferite sondaje realizate de instituțiile importante cu privire la participare
Democrație	Aflați mai multe despre conceptele de democrație, cetățenie și drepturi civile, inclusiv modul în care acestea sunt exprimate în Carta drepturilor fundamentale a Uniunii Europene și în declarațiile internaționale și aplicate de diverse instituții la nivel local, regional, național, european și internațional.
	Postează pe contul tău de socializare articole despre democrație și drepturile omului
	Cunoașteți motivul pentru care votați și pentru cine
	Învățați cum funcționează democrația în țara dvs.
	Cunoaște-ți drepturile civile
	Aflați mai multe despre drepturile fundamentale
	Cunoașteți principalele evenimente, tendințe și agenți de schimbare în istoria națională, europeană și globală și actuală, cu o perspectivă specifică asupra diversității europene
	Respectul deplin pentru drepturile omului, inclusiv egalitatea ca bază pentru democrație
	Dorința de a participa la luarea deciziilor democratice la toate nivelurile
	Candidați la funcția politică
	Cunoașteți partidele politice din țara dvs. și ce reprezintă
	Înțelegeți și aflați cum funcționează partidele politice în țara dvs.
	Știți cum funcționează sistemul de justiție
	Voce politică
Cunoașteți rolurile fiecărei instituții publice la nivel local, regional, național și european și unde trebuie să vă adresați dacă aveți o solicitare sau o problemă specifică	
Contactarea presei pentru a informa eventualele nereguli ale diferitelor instituții publice	
Cunoașterea obiectivele, valorile și politicile mișcărilor sociale și politice	
Voluntariat pentru candidați politici sau partide politice	
Contribuții la campania electorală - distribuie afișe, semne, autocolante	
Inițierea, influențarea, monitorizarea și evaluarea politicilor publice specifice și procesele lor de elaborare (prin campanii de advocacy, cercetare și analiză etc.)	



Advocacy
Cunoașteți și citiți diferite legi din țara dvs.
Cunoașteți schimbările pe care le face guvernul dvs. și cum afectează populația
Cunoașteți rolul fiecărei funcții politice
Aflați cum puteți face advocacy
Monitorizarea și acțiunile de advocacy pentru aplicarea eficientă a legislației și a procedurilor privind transparența și accesul cetățenilor și organizațiilor societății civile la informațiile de interes public și la procesul decizional la nivel local și central
Aveți o opinie politică
Înregistrează-te ca membru al unui partid politic



Sprijin
si
Dezvoltare
Association



2019

**PROIECT YOUTH WORK 2.0, CO-FINANȚAT DE PROGRAMUL ERASMUS+ AL
UNIUNII EUROPENE**

**ASOCIAȚIA SPRIJIN SI DEZVOLTARE, ROMANIA – Coordonator de proiect și
aplicant**

Sorina Carmen Vacariu – Manager de proiect

Gabriela Adam – Expert produse intelectuale

sprijinsidezvoltare@yahoo.com

<https://sprijinsidezvoltare.wordpress.com/>

<https://www.facebook.com/SprijinSiDezvoltare/>

Inercia Digital, Spania – Partener

<http://inerciadigital.com/>

<https://www.facebook.com/inerciadigital/>

Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi folosit conținutul informației.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union